



## 2019 Horario de Clase para dejar de Fumar

Aquí está el horario para el 2019 Programa Parar de Fumar. Estos son todos los lunes consecutivos a no ser por excepción anotado. Todos los horarios están en el Centro de Educación Comunitario de Salud en 2200 N. Eldorado Avenue. Cualquier pregunta, por favor no deje de llamarnos al 883-2947. Gracias, Kerri

Todos las Clases 1:30 – 3:00 pm

### **Sesión 1**

Enero 7  
Enero 14  
Enero 28 (Día de paro)  
Febrero 4  
Febrero 11

### **Sesión 2**

Marzo 4  
Marzo 11  
Marzo 25 (Día de paro)  
Abril 1  
Abril 8

### **Sesión 3**

Mayo 6  
Mayo 13  
Mayo 28 (Martes) (Día de paro)  
Junio 10  
Junio 17

### **Sesión 4**

Julio 8  
Julio 15  
Julio 22  
Julio 29 (Día de paro)  
Agosto 5  
Agosto 12  
Agosto 19

### **Sesión 5**

Sep. 9  
Sep.16  
Sep.23  
Sep. 30 (Día de paro)  
Octubre 7  
Octubre 14  
Octubre 21

### **Sesión 6**

Nov. 4  
Nov.11  
Nov. 18  
Nov. 25 (Día de paro)  
Diciembre 2  
Diciembre 9  
Diciembre 16